



matskolor

www.matskolor.se

Matlagning och motion för barn och ungdomar!

Tycker du att det är kul att laga mat och baka? Djur? Rolig motion? Utflykter?
Vill du lära dig mer om hur maten påverkar kroppen och knoppen?

Vad är 4H:s Matskolor?

4H:s Matskolor är dagläger under sommarlovet 2010 för barn och unga som gillar att laga mat och baka. Vi lagar bra frukostar, luncher och mellanmål och varvar med tävlingar, lekar, upptåg och kanske finns det möjlighet att ta ett bad. Under veckan gör vi utflykter och besöker en lokal bondgård eller livsmedelsproducent.

Var och när?

I Elinsborgsskolan i Tensta.
Utflykter och studiebesök görs i närheten av skolan.

Ålder

8–12 år (födda 1998–2002)



MED STÖD AV IDROTTSFÖRVALTNINGEN STOCKHOLM STAD



I sommar ordnar Tensta Basket och 4H Motion och matläger

Kostnad: 200 kr per lägervecka.

I priset ingår mat, utflykter, receptsamling och t-shirt.

- v. 25 21–24 juni (4 dagar)
- v. 26 28 juni – 2 juli (5 dagar)
- v. 31 2 aug – 6 aug (5 dagar)
- v. 32 9 aug – 13 aug (5 dagar)



FAMILJEBOSTÄDER

Tillsammans får vi
Mälardalen att växa!



Jugen?

INFO & ANMÄLAN

www.matskolor.se • 08-750 73 80